

# Espan - Klinik mit Haus ANNA

## Kneipp

Schnuppern Sie in die Kneipp´sche Welt und erleben Sie die 5 Säulen der Gesundheit: Heilkräuter – Entspannung – Wasser – Ernährung – Bewegung.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
- tgl. Natursoleschwimmbad
- tgl. Wassertreten
- 3 x Wechsel-Teil-Bäder (Arm/Fuß)
- 1 x Ernährungsberatung Einzel
- 2 x Infrarotwärmekabine
- 1 x Wassergymnastik Gruppe
- 1 x Kneipp-Massage
- 1 x Kneipp-Wannenbad
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote
- Leistungen des CLUB Bad Dürrhein

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

**1 Woche ab 595.- € p.P. im DZ**

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.17

# Wohlfühlen 2017



## Espan - Klinik mit Haus ANNA



Espan-Klinik, Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürrhein  
Tel.: 07726/650; Fax: 07726/9395929  
E-Mail: [info@espan-klinik.de](mailto:info@espan-klinik.de)  
[www.espan-klinik.de](http://www.espan-klinik.de)

Stand September 2016  
205 Flyer Wohlfühlen V1.4 01.09.2016

## **Espan - Klinik mit Haus ANNA**

### *Tief durchatmen*

Sie möchten sich und Ihrer Atmung mal wieder etwas Gutes tun?

Mit der richtigen Atemtechnik kann der gesamte Körper besser mit Sauerstoff versorgt werden. Die körperliche Leistungsfähigkeit wird damit gesteigert.

Unser Angebot für Sie beinhaltet :

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Soleinhalation
- 1 x Grundlagen der Atmung
- 2 x Atemtherapie
- 2 x medizinische Massage
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote
- Leistungen des CLUB Bad Dürrhein

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

**1 Woche ab 605.- € p.P. im DZ**

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.17

## **Espan - Klinik mit Haus ANNA**

### *Relaxa*

Bekämpfen Sie Ihren Stress und Ihre Abgespanntheit, und lassen Sie einfach mal wieder Ihre Seele baumeln.

Entspannen Sie in der familiären Atmosphäre unseres Hauses, und genießen Sie bei erholsamen Spaziergängen das hervorragende Klima im heilklimatischen Kurort Bad Dürrhein.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Soleinhalation
- 2 x medizinische Massage
- 2 x Fango
- 4 x Infrarotkabine
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote
- Leistungen des CLUB Bad Dürrhein

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

**1 Woche ab 665.- € p.P. im DZ**

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.17